Excursion to Lake Manzina

Valfurva

Total length of excursion: 8882 meters
Total uphill difference in height: 652 meters
Approximate total time needed for the excursion: 4 hours
Difficulty: medium (5 out of 10)
Recommended season: from the middle of June to the first days of October (check the altitude of snow before your trip on the south face)
Suitable for rainy days? no
General characteristics of the natural environment: high mountain, alpine meadows, wood of "Pinus Cembra" and views over the glaciers
Presence of water\fountains on the excursion: yes
Trip on the borders of the Stelvio National Park: yes
Benches on the route: no
Picnic areas on the route: no
Alpine shelters, bars or restaurants along the route: no
Circular route: no
Back and forth route: yes
Pushchair accessible: no
Excursion starting point: Rifugio Forni (Valfurva)
Geographic coordinates of the starting point: 46°25'12.43" N – 10°33'19.88" E ---- UTM: 32T 619532 - 5141903
Altitude of the starting point: 2170 meters asl **Maximum height reached on the excursion:** 2785 meters asl

Introduction:

This excursion, with medium-to-low difficulty, offers a walk marked by incredible high mountain scenery. This itinerary presents a wonderful view over the "high Valfurva" glacial peaks and, in particular, of the immense north face of Mount Tresero. The final reward of the ascent is the amazing Lake Manzina. An incredible alpine lake at almost 2800 meters of altitude surrounded by a breath-taking landscape.

Description of the excursion:

From the Forni car park walk uphill in the direction of "Rifugio Forni". Once you reach the shelter turn anticlockwise until you meet track 575 that goes uphill toward "Lago della Manzina".

This first section of the itinerary crosses a fragrant wood of "Pinus Cembra" and ascends diagonally Northwest for a difference in height of about 200 meters.

Once you arrive at the edge of the forest and at the cement dam (property of the energy company A2A) turn left and, on an easy flat road, continue along route 575 toward "Lago della Manzina".

After walking for about 1500 meters, near the houses of "Pradaccio dei Forni", the route starts to ascend again. In a few dozen meters the road presents 3 different forks where you have to stay always on the right on the well-signed route 575 to "Lago della Manzina".

Arriving at the third fork, not too far from a characteristic little wooden bridge, as mentioned previously turn right always staying on route 575. The road soon becomes a track and, with steep sections, goes uphill toward the Manzina valley and "Sasso Prealda" (rock wall). The route, always well-signed, crosses a small stream a couple of times and then continues uphill toward the center of the valley.

A track with steep hairpin turns, easily visible also from afar, helps to gain altitude quickly for the ascent of the first "big step".

This part of the route runs along the rock wall of "Sasso Prealda", a cliff where the Alpine Guide Eraldo Meraldi has set up some interesting climbing routes.

Il contenuto di questa scheda (testo, elementi grafici, immagini, ecc.) è di esclusiva proprietà di Albergo Adele sas ed è protetto dalle leggi italiane ed internazionali in materie di copyright. E' consentita la consultazione. Sarà concessa la duplicazione, anche parziale, solo dopo esplicita richiesta; in tal caso dovrà essere espressamente indicata, sulle copie realizzate, la provenienza della fonte ossia il sito internet www.albergoadele.it .Ogni utilizzazione diversa da quelle sopra previste quindi (indicativamente: la distribuzione a terzi e/o la pubblicazione a scopo di lucro, la modificazione, l'elaborazione in qualunque forma e modo) deve considerarsi abusiva e sarà perseguita a norma delle vigenti leggi.
Le escursioni descritte hanno solamente scopo divulgativo e di promozione del territorio. Ogni escursionista deve valutare in maniera autonoma il proprio personale stato di forma fisica, esperienza e capacità. L'escursionista dovrà valutare in maniera autonoma le difficoltà del percorso in base alle proprie condizioni, alle condizioni del sentiero e meteorologiche, compresa la presenza di ghiaccio, neve, frane, colate detritiche o altri eventi. Albergo Adele e Stefano Bedognè non si assumono nessun tipo di responsabilità per eventuali incidenti occorsi agli escursionisti durante le escursioni descritte e nei percorsi indicati. Albergo Adele e Stefano Bedognè suggeriscono sempre l'accompagnamento da parte di una Guida Alpina.

Finishing the hairpin turns section the track continues straight North over a ridge. This section of the route has a steep part. Reaching the top of this second “big step”, a last section, just a few hundred meters long with moderate ascent and almost completely straight, takes you in a few minutes to the beautiful “Lake Manzina”.

Upon arriving at the lake your tiredness will immediately vanish. The beauty of the body of water and the immensity of the surrounding countryside will leave you enraptured.

My suggestion, once you reach Lake Manzina, is to walk around the lake to fully enjoy the incredibly varied landscape.

After the obligatory pictures you can return to the starting point by going back the way you came.

Enjoy your walk!

NOTES

- This itinerary takes place almost entirely beyond the edge of the forest and features steep climbs at well over 2500 meters in altitude. The thin air and lower oxygen levels, which are typical at these altitudes, accentuate physical fatigue and can make you feel short of breath.









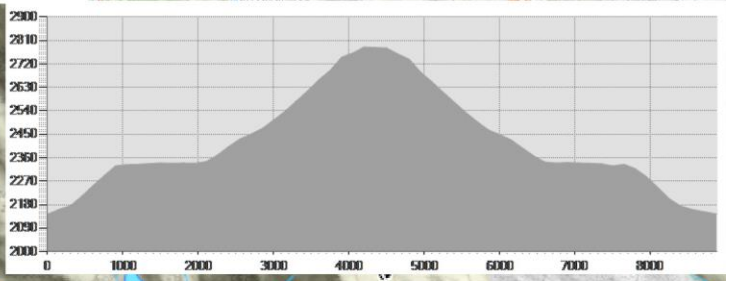
Il contenuto di questa scheda (testo, elementi grafici, immagini, ecc.) è di esclusiva proprietà di Albergo Adele sas ed è protetto dalle leggi italiane ed internazionali in materie di copyright. E' consentita la consultazione. Sarà concessa la duplicazione, anche parziale, solo dopo esplicita richiesta; in tal caso dovrà essere espressamente indicata, sulle copie realizzate, la provenienza della fonte ossia il sito internet www.albergoadele.it .Ogni utilizzazione diversa da quelle sopra previste quindi (indicativamente: la distribuzione a terzi e/o la pubblicazione a scopo di lucro, la modificazione, l'elaborazione in qualunque forma e modo) deve considerarsi abusiva e sarà perseguita a norma delle vigenti leggi.
Le escursioni descritte hanno solamente scopo divulgativo e di promozione del territorio. Ogni escursionista deve valutare in maniera autonoma il proprio personale stato di forma fisica, esperienza e capacità. L'escursionista dovrà valutare in maniera autonoma le difficoltà del percorso in base alle proprie condizioni, alle condizioni del sentiero e meteorologiche, compresa la presenza di ghiaccio, neve, frane, colate detritiche o altri eventi. Albergo Adele e Stefano Bedognè non si assumono nessun tipo di responsabilità per eventuali incidenti occorsi agli escursionisti durante le escursioni descritte e nei percorsi indicati. Albergo Adele e Stefano Bedognè suggeriscono sempre l’accompagnamento da parte di una Guida Alpina.

Valtellina OUTDOOR

Albergo Adele

Escursione al Lago della Manzina





Il contenuto di questa scheda (testo, elementi grafici, immagini, ecc.) è di esclusiva proprietà di Albergo Adele sas ed è protetto dalle leggi italiane ed internazionali in materie di copyright. E' consentita la consultazione. Sarà concessa la duplicazione, anche parziale, solo dopo esplicita richiesta; in tal caso dovrà essere espressamente indicata, sulle copie realizzate, la provenienza della fonte ossia il sito internet www.albergoadele.it .Ogni utilizzazione diversa da quelle sopra previste quindi (indicativamente: la distribuzione a terzi e/o la pubblicazione a scopo di lucro, la modificazione, l'elaborazione in qualunque forma e modo) deve considerarsi abusiva e sarà perseguita a norma delle vigenti leggi.
Le escursioni descritte hanno solamente scopo divulgativo e di promozione del territorio. Ogni escursionista deve valutare in maniera autonoma il proprio personale stato di forma fisica, esperienza e capacità. L'escursionista dovrà valutare in maniera autonoma le difficoltà del percorso in base alle proprie condizioni, alle condizioni del sentiero e meteorologiche, compresa la presenza di ghiaccio, neve, frane, colate detritiche o altri eventi. Albergo Adele e Stefano Bedognè non si assumono nessun tipo di responsabilità per eventuali incidenti occorsi agli escursionisti durante le escursioni descritte e nei percorsi indicati. Albergo Adele e Stefano Bedognè suggeriscono sempre l'accompagnamento da parte di una Guida Alpina.