



La passeggiata dei due fiumi

Lunghezza totale dell'escursione: 7400 metri

Dislivello totale in salita: 83 metri

Tempo indicativo dell'escursione: 2 ore e 15 minuti

Difficoltà: escursionistica (2 su 10)

Stagione consigliata: tutto l'anno (possibile presenza di ghiaccio nei mesi invernali)

Percorso adatto anche in giorni di pioggia: si (sconsigliato in caso di temporali o allerte meteo)

Caratteristiche generali dell'ambiente: prateria e vegetazione a latifoglie

Presenza di acqua\fontane lungo il percorso: si

Percorso all'interno dei confini del Parco Nazionale dello Stelvio: no

Panchine lungo il percorso: si

Aree picnic lungo il percorso: si

Ristori o rifugi lungo il percorso: si

Percorso ad anello: si

Percorso vai e vieni: no

Percorribile con passeggino: si

Località di partenza dell'escursione: Albergo Adele

Coordinate del punto di partenza: 46°28'16.99" N – 10°22'19.50" E ---- UTM: 32T 605333 - 5147339

Quota del punto di partenza: 1240 metri s.l.m. **Quota massima toccata dal percorso:** 1255 metri s.l.m.

Descrizione dell'itinerario

La passeggiata dei due fiumi (Adda e Frodolfo) è una comoda e rilassante escursione. Considerato il fondo asfaltato e lo scarsissimo dislivello è una passeggiata adatta a tutti e frequentabile quasi tutto l'anno. Prestate solamente attenzione alla possibile presenza di tratti ghiacciati nei mesi invernali ed evitate assolutamente questa escursione durante i forti temporali estivi (bombe d'acqua)

Dal piazzale di Albergo Adele si raggiunge [la chiesa di San Gallo con l'omonima passeggiata \(clicca qui\)](#).

Dalla chiesa si continua verso ovest per circa centocinquanta metri, su marciapiede cementato, fino ad incontrare una pista ciclopedonale asfaltata che scende sulla sinistra. Si segue la ciclopedonale in discesa fino ad arrivare all'argine del fiume Adda che si costeggia (non attraversare il ponte di legno) seguendo il suo naturale corso per circa tre chilometri. In questa parte del percorso sono presenti numerose panchine e tavolini che consentono piacevoli soste in un ambiente reso armonioso e rilassante dalla vegetazione di latifoglie e dal lento scorrere del fiume.

Giunti al ponte stradale di Santa Lucia, si attraversa su strisce pedonali e si svolta a sinistra. Dopo cinquanta metri, all'incrocio con la strada statale 38, con comodo sottopassaggio si passa sul lato opposto della carreggiata.

Qui si imbecca la "Passeggiata Italo Occhi" che, risalendo il corso del torrente Frodolfo, senza particolari difficoltà e ben attrezzata di panchine, riporta al centro storico di Bormio.

Dopo circa un chilometro e mezzo, poco prima di giungere al cancello in ferro che delimita il termine della "passeggiata Italo Occhi", si incontra sulla sinistra una stradina asfaltata con staccionata in legno (via Italo Occhi). La si imbecca ed in breve si raggiunge il Mulino Salacrist (antico mulino oggi utilizzato per esposizioni culturali). Si attraversa la strada provinciale. Ci si incammina lungo Via Molini per poi svoltare subito a sinistra su via Industrie. Al termine di via Industrie si raggiunge la suggestiva chiesetta di San Vitale. Si svolta a destra e in leggerissima salita si percorre via Roma fino a Piazza Cavour o, come chiamata dai Bormini, piazza del Kuerc. Si risale la piazza e si imbecca via della Vittoria. Si segue Via della Vittoria fino al suo termine per poi imboccare via Monte Braulio e ritornare in leggera salita al punto di partenza.

Punti di interesse culturale sul percorso: [La chiesa di San Gallo](#) e il centro storico di Bormio

Buona escursione

[Stefano](#) e tutto lo staff di [Albergo Adele](#)

